

REGULAMIN BEZPIECZNEGO PRZEBYWANIA DZIECI W MIEJSKIM PRZEDSZKOLU NR 1 W KNUROWIE W SYTUACJI EPIDEMICZNEJ

opracowana w oparciu o:

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 26 lutego 2021r.w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2021, poz.367) oraz wytyczne przeciwepidemiczne Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 11 marca 2022 r.1 dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz.U. z 2021 r. poz. 195)

§ 1

Zasady ogólne

1. Przedszkole pracuje w godzinach dostosowanych do zgłoszeń rodziców, jednak nie wcześniej i nie później niż ustalone ogólnie godziny pracy przedszkola.
2. Na czas pracy Przedszkola, drzwi wejściowe do budynku przedszkola są zamykane.
3. W Przedszkolu podczas zajęć dzieci ani pracownicy nie muszą zakrywać ust i nosa (nie obowiązuje stosowanie maseczek), jeżeli nie jest to wskazane w przepisach prawa lub wytycznych Ministra Zdrowia, bądź Głównego Inspektora Sanitarnego, a także w niniejszych procedurach.
4. W środki ochrony indywidualnej wg wskazań GIS zaopatrzeni są wszyscy pracownicy.
5. Pracownicy bezpośrednio obsługujący osoby z zewnątrz obowiązkowo stosują maseczki.
6. Grupa oddziałowa nie przekracza liczby określonej w przepisach prawa oświatowego.
7. Jedna grupa przedszkolna przebywa w wyznaczonej na stałe sali.
8. Do grupy w miarę możliwości przyporządkowani są ci sami opiekunowie.
9. Poszczególne grupy dzieci przyjmowane są do przedszkola w określonych przez dyrektora godzinach, a ich odbiór odbywa się na tych samych zasadach.
10. Grupy mają wyznaczone stałe godziny zabawy na terenie przedszkolnym w celu uniknięcia ich stykania się.
11. Szybki kontakt z rodzicami odbywa się za pomocą telefonu.
12. Na tablicy ogłoszeń w holu przedszkola znajdują się numery telefonów do organu prowadzącego, stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb medycznych, z którymi należy się skontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u osoby znajdującej się na terenie przedszkola.

§ 2

Obowiązki rodziców

1. Rodzice przekazują nauczycielowi istotne informacje o stanie zdrowia dziecka, aby zapewnić mu odpowiednią opiekę oraz aktualny numer telefonu do kontaktu w razie takiej konieczności.
2. Przyprawdzają do placówki dziecko zdrowe bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nie obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
3. Dzieci do podmiotu są przyprawdzane/odbierane przez osoby zdrowe bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na nie obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
4. Nie posyłają dziecka do przedszkola, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji.
5. Wyjaśniają dziecku, żeby nie zabierało do przedszkola ani z przedszkola niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek.
6. Regularnie przypominają dziecku o podstawowych zasadach higieny, takich jak unikanie dotykania oczu, nosa i ust, częste mycie rąk wodą z mydłem i nie podawanie ręki na powitanie.
7. Zwracają uwagę na odpowiedni sposób zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania.
8. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi do przestrzeni wspólnej przedszkola, z zachowaniem zasady - 1 rodzic z dzieckiem/dziećmi lub dystansu od kolejnego rodzica z dzieckiem/dziećmi, przy czym należy przestrzegać środków ostrożności (min. maseczka, dezynfekcja rąk).
9. W przypadku odbywania przez dziecko okresu adaptacyjnego w placówce rodzic/opiekun za zgodą dyrektora placówki może przebywać na terenie placówki z zachowaniem środków ostrożności (min. maseczka, dezynfekcja rąk, tylko osoba zdrowa). Ogranicza się dzienną liczbę rodziców/ opiekunów dzieci odbywających okres adaptacyjny w placówce do niezbędnego minimum.
10. Rodzice wyrażają zgodę na pomiar temperatury dziecka termometrem bezdotykowym, a także odizolowanie go w gabinecie pielęgniarki , jeśli dziecko przejawia niepokojące objawy choroby i przyjmują do wiadomości, że w takiej sytuacji zostaną powiadomieni o potrzebie pilnego odebrania dziecka z placówki.
11. Rodzice zapewniają, że w czasie pobytu dziecka w placówce, istnieje szybki sposób komunikacji telefonicznej z nimi (odbierają niezwłocznie połączenia telefoniczne z przedszkola).

§ 3

Obowiązki nauczycieli

1. Omawiają i przypominają zasady bezpieczeństwa obowiązujące w placówce oraz dlaczego zostały wprowadzone.
2. Organizują wyjścia na świeże powietrze w obrębie budynku przedszkola lub na pobliskie tereny rekreacyjne.

3. Organizują tak swoją pracę, by uniemożliwić stykanie się ze sobą poszczególnych grup dzieci np. różne godziny zabawy na dworze.
4. Usuwają z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować, np. pluszowe zabawki.
5. Systematycznie dezynfekują wykorzystywane przybory i urządzenia sportowe, np. piłki, obręcze.
6. Przewietrzają sale, jeśli nie działa lub jest wyłączona wentylacja mechaniczna.
7. Organizują zajęcia na świeżym powietrzu przy sprzyjających warunkach pogodowych i właściwych parametrach czystości powietrza.
8. Zwracają uwagę, aby dzieci często i regularnie myły ręce, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.
9. Organizują pokaz właściwego mycia rąk i ich dezynfekcji. Przypominają i dają przykład.
10. Unikają organizowania większych skupisk dzieci w jednym pomieszczeniu.
11. Jeśli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby niezwłocznie powiadamia rodziców i dyrektora. Dziecko zostaje umieszczone w gabinecie pielęgniarki i przebywa w niej pod opieką wyznaczonego pracownika do czasu przybycia rodzica/opiekuna dziecka.
12. Dbają, aby sprzęt na placu zabaw lub boisku, należącym do przedszkola, powinien być regularnie czyszczony z użyciem detergentu lub dezynfekowany, jeśli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć go przed używaniem.

§ 4

Obowiązki personelu obsługi

1. Ograniczają przebywanie w placówce osób z zewnątrz.
2. Dbają o zachowanie dodatkowych środków ostrożności przy ewentualnych kontaktach z takimi osobami, w tym z dostawcami żywności.
3. Uzupełniają płyn do dezynfekcji rąk przy wejściu do przedszkola oraz obligują wszystkich dorosłych do korzystania z niego.
4. W kontaktach z osobami z zewnątrz stosują środki ochrony osobistej, w tym rękawiczki, maseczki ochronne, ewentualnie przyłbice.
5. W pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych kontrolują co godzinę czystość, uzupełniają brakujące środki do higieny osobistej, dozowniki z płynem, wycierają podłogę, klamki, umywalki, wyłączniki światła, sedesy.
6. Dokumentują wykonywane czynności porządkowe (*zał. 1 do procedury*).
7. Czynności higieniczno-porządkowe wykonują zgodnie z Planem higieny przedszkola (*zał. 2 do procedury*).

8. Postępują zgodnie z zaleceniami mycia i dezynfekcji rąk zgodnie (*załącznik nr 3 do procedury*).
9. Codziennie utrzymują w czystości ciągi komunikacyjne, dezynfekują powierzchnie dotykowe: poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, poręcze krzeseł i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach do przygotowywania posiłków.
10. Zwracają uwagę na własną profilaktykę zdrowotną i przychodzą do pracy zdrowi.
11. Pracownicy w razie konieczności zaopatrywani są w indywidualne środki ochrony osobistej - jednorazowe rękawiczki, maseczki na usta i nos, fartuchy z długim rękawem (do użycia np. do przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka – adekwatnie do aktualnej sytuacji).

§ 5

Zasady bezpiecznego przygotowania i spożywania posiłków

1. Przed wejściem do kuchni pracownik korzysta z płynu dezynfekującego do rąk.
2. Pracownik kuchni prowadzi monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych - poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów, klawiatury włączników itp. Niniejsze czynności są wykonywane codziennie przed i po pracy kuchni związanej ze sporządzaniem posiłków (dotyczą tylko części kuchennej).
3. Przed przystąpieniem do prac porządkowych obowiązkowo zmienia środki ochrony osobistej.
4. Przeprowadzając dezynfekcję ściśle przestrzega zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka.
5. Prowadzi bieżącą dezynfekcję toalety dla personelu kuchennego.
6. Posiłki dla poszczególnych grup są umieszczane przez pracownika kuchni na wcześniej zdezynfekowane wózki i odbierane przez starszą woźną przez drzwi kuchni.
7. Wózki wydawane są poszczególnym woźnym z zachowaniem wszelkich zasad higieny.
8. Posiłki na piętro woźne przewożą windą, która jest czyszczona i dezynfekowana po każdym transporcie.
9. Posiłki są porcjowane przez woźne w pomieszczeniach do porcjowania, które podlegają dezynfekcji po każdym rozdzieleniu i zakończeniu posiłków.
10. Poporcjowane posiłki przewozi się w naczyniach pod przykryciem do sali.
11. Dzieci na poszczególnych piętrach spożywają posiłek w swojej sali zajęć z zachowaniem odpowiedniej odległości od siebie.
12. Dzieci mające sale na parterze korzystają z jadalni przy kuchni według ustalonego harmonogramu.
13. Odpowiednio zabezpieczone pod względem higienicznym posiłki do jadalni odbiera przez drzwi kuchni i przewozi na wózku starsza woźna.

14. Po każdym posiłku w salach i jadalni blaty stołów, krzesła, podłogi są wycierane ciepłą wodą z detergentem lub płynami dezynfekującymi do czyszczenia powierzchni i sprzętów.
15. Wielorazowe sztucze i naczynia należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze 60 stopni Celsjusza i je wyparzać.

§ 6

Postępowanie w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych

1. Każda osoba (dziecko lub pracownik), u której wystąpił co najmniej jeden objaw chorobowy przeziębienia - bóle mięśniowe, gorączka, kaszel, duszność jest izolowana w pokoju nauczycielskim na piętrze.
2. W izolatce dzieckiem opiekuje się wyznaczony przez dyrektora pracownik obsługi zabezpieczony we właściwe środki ochrony (rękawiczki, przyłbica, fartuch ochronny).
3. Złe samopoczucie dziecka jest natychmiast zgłaszane dyrektorowi przedszkola oraz rodzicom dziecka.
4. Rodzic jest zobowiązany do bezzwłocznego odbioru dziecka z przedszkola z zachowaniem środków indywidualnej ochrony osobistej.
5. W przypadku ignorowania wezwania o stawienie się w Przedszkolu rodzica/opiekuna prawnego dziecka podejrzanego o zakażenie, dyrektor ma prawo powiadomić o tym fakcie Policję, Sąd Rodzinny.
6. Po zabraniu dziecka z podejrzeniem choroby, należy: wyłączyć z funkcjonowania pomieszczenie, w którym przebywało dziecko – następnie umyć i zdezynfekować powierzchnie, meble, sprzęt oraz wywietrzyć – po dezynfekcji może być ponownie używane; należy zdezynfekować wszystkie powierzchnie, z którymi dziecko miało styczność.
7. Podejrzenie o zakażenie dziecka lub pracownika przedszkola koronawirusem należy zgłosić dyrektorowi przedszkola.
8. Informację o stwierdzonym przypadku lub podejrzanym o zakażenie COVID-19 dyrektor przedszkola w trybie natychmiastowym zgłasza do właściwego, ze względu na miejsce podejrzenia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego lub innego organu Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

§ 7

Ważne numery telefonów:

Telefon alarmowy koronawirus: SANEPID Gliwice **666 227 205**

Całodobowa infolinia NFZ: **800 192 590**

Urząd Miasta Knurów : **32 235 21 21**

Kuratorium Oświaty **32 606 30 63**

PROCEDURA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM LUB ZACHOROWANIA COVID-19

1. Pracownik przedszkola w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinien przychodzić do pracy i pozostać w domu oraz skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia winien zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować, że może być zakażony koronawirusem.
2. W przypadku wystąpienia w przedszkolu u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odizolować od innych.
3. W przypadku stwierdzenia objawów chorobowych u dziecka (takich jak: kaszel, gorączka, duszności, katar, biegunka, utrata węchu lub smaku), jest ono niezwłocznie izolowane.
4. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup dzieci i powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
5. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik lub dziecko należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w przedszkolu procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
6. Pracownicy winni stosować się do zaleceń dyrektora po konsultacjach z państwowym inspektorem sanitarnym przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
7. Kierownik gospodarczy wspólnie z intendentem zobligowany jest ustalić listę osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach przedszkola, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i stosuje się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
8. W przypadku wątpliwości dyrektor zwraca się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.



Postanowienia końcowe



1. Procedura obowiązuje od 01.09.2020 r. do odwołania.
2. Wszyscy pracownicy przedszkola oraz rodzice/opiekunowie prawni są zobowiązani do jej ścisłego przestrzegania i stosowania.


KARTA MONITORINGU UTRZYMANIA CZYSTOŚCI

Data kontroli	Godzina	Wykonane czynności	Uwagi	Podpis

ŚRODKI I ZASADY HIGIENY W PRZEDSZKOLU

CO? Obiekt	JAK? Czynność	CZYM? Środki dezynfekcyjne/ procedury	KIEDY? Zastosowanie	KTO? Osoba odpowiedzialn a
<p>Mycie rąk</p> 	<p>Mycie rąk: pobrać z dozownika płyn myjący, nanieść na zwilżone dłonie i umyć. Osuszyć ręcznikiem papierowym.</p>	<p>Antybakteryjne Mydło w płynie Lub mydło w płynie - łagodny preparat myjący, niezawierający substancji zapachowych oraz barwników</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przed rozpoczęciem i po zakończeniu pracy • przed podaniem posiłku • w razie potrzeby 	<p>Personel obsługi</p>
<p>Dezynfekcja rąk</p> 	<p>Higieniczna dezynfekcja rąk: preparat dezynfekcyjny pobrać z dozownika, nanieść na suche ręce i wcierać 30 sek.</p>	<p>Żel do dezynfekcji higienicznej rąk TRISEPT COMPLEX - płyn do dezynfekcji higienicznej i chirurgicznej rąk, o działaniu wirusobójczym, bakteriobójczym, grzybobójczym służącym do dezynfekcji higienicznej i chirurgicznej rąk</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przed rozpoczęciem i po zakończeniu pracy • przed podaniem posiłku • w razie potrzeby 	<p>Nauczyciele</p>
<p>Małe i trudno dostępne powierzchnie (stoliki, krzesła) odporne na działanie alkoholi</p>	<p>Szybka dezynfekcja powierzchni poprzez spryskanie lub przetarcie: spryskać lub przetrzeć gotowym do użycia preparatem dezynfekcyjnym</p>	<p>TRISEPT COMPLEX do spryskiwania - Szybko działający, gotowy do użycia alkoholowy preparat do dezynfekcji powierzchni odpornych na działanie alkoholi o działaniu grzybobójczym,</p>	<ul style="list-style-type: none"> • przed rozpoczęciem i po zakończeniu pracy • po każdym przypadku kontaminacji • w razie potrzeby • w czasie nasilonego występowania biegu- 	<p>Personel obsługi</p>

	<p>przeznaczonym do szybkiej dezynfekcji</p>	<p>drożdżakobójczym, wirusobójczym i bakteriobójczym, w tym Tbc. antybakteryjną TRISEPT COMPLEX - płyn do dezynfekcji o działaniu wirusobójczym, bakteriobójczym, grzybobójczym służącym do dezynfekcji higienicznej płaskich powierzchni oraz zabawek</p>	<p>nek i przeziębień zaleca się częstsze stosowanie</p>	
<p>Zabawki, pomoce naukowe</p> 	<p>Spryskać zabawki, pozostawić do wyschnięcia, następnie dokładnie wypłukać. Nie stosować do zabawek pluszowych. Zabawki pluszowe prane w pralkach automatycznych w odpowiednich temperaturach</p>	<p>TRISEPT COMPLEX - płyn do dezynfekcji o działaniu wirusobójczym, bakteriobójczym, grzybobójczym służącym do powierzchni płaskich i zabawek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • w razie potrzeby • po każdym przypadku kontaminacji • w czasie nasilonego występowania biegunk i przeziębień zaleca się częstsze stosowanie 	<p>Personel obsługi, nauczyciele</p>
<p>Pomieszczenia (sale, szatnia, toalety, jadalnia, korytarz)</p>	<p>Mycie oraz dezynfekcja ścian, podłóg, wanien i brodzików, przygotować roztwór preparatu dezynfekcyjno-myjącego, zmyć dezynfekowane</p>	<p>Płyn BRUDOPUR VC24 lub TYTAN Uniwersalny płyn do mycia różnych powierzchni DOMESTOS Preparat do dezynfekcji powierzchni o działaniu bakteriobójczym i</p>	<ul style="list-style-type: none"> • po każdym przypadku kontaminacji • w razie potrzeby 	<p>Personel obsługi</p>

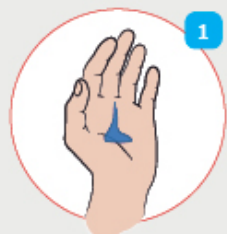
	<p>powierzchnie za pomocą mopa lub ściereczki. Pozostawić do wyschnięcia.</p>	<p>grzybobójczym, przeznaczony do mycia i dezynfekcji wodoodpornych powierzchni: podłóg, ścian i sprzętów. CIF – mleczko czyszczące do usuwania trudnych zabrudzeń. Płyn Meglio – odtłuszczacz uniwersalny TRISEPT COMPLEX - płyn do dezynfekcji urządzeń, płaskich powierzchni, urządzeń kuchennych, o działaniu wirusobójczym, bakteriobójczym, grzybobójczym</p>		
<p>Sanitariaty</p> 	<p>Mycie i dezynfekcja (muszle, pisuary, sfluczki, umywalki.)</p>	<p>Domestos Zagęszczony płyn czyszczaco-dezynfekujący o różnorodnym zastosowaniu. Dezynfekuje, czyści, wybiela. Zabija wszelkie zarazki (bakterie, wirusy i grzyby). Nierozcieńczony: Muszla toaletowa, umywalki Rozprowadzić płyn równomiernie po powierzchni i sflukać wodą po 15</p>	<ul style="list-style-type: none"> • po każdym przypadku kontaminacji • w razie potrzeby • w czasie nasilonego występowania biegunk i przeziębień zaleca się częstsze stosowanie 	<p>Personel obsługi</p>

		<p>min. Rozcieńczony: Duże powierzchnie (np. podłogi, kafelki) 50 ml płynu (1nakrętka = 20 ml) do 5 l wody. Do czyszczenia podłogi nie używa się nierozcieńczonego płynu. TRISEPT COMPLEX - płyn do dezynfekcji urządzeń, płaskich powierzchni, urządzeń sanitarnych, o działaniu wirusobójczym, bakterioobójczym, grzybobójczym</p>		
--	--	---	--	--

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



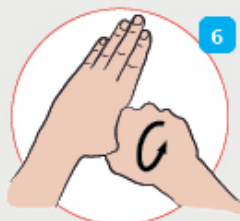
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraaj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraaj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraaj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraaj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraaj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraaj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



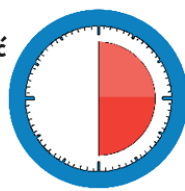
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.

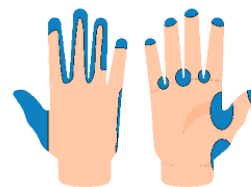


7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny



/GIS_gov



/GISgovpl



/GIS_gov_pl



/gis.gov.pl

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą**



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyc ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



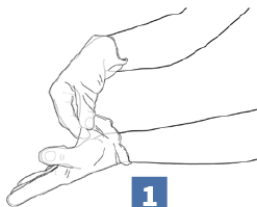
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



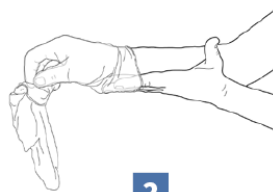
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjętą rękawicę do kosza

ZDJEMOWANIE:



Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!



Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!